




Anielska Grota
WELLNESS & SPA

HOTEL BAST
INOWROCLAW

HOTEL BAST - UL. KRÓLOWEJ JADWIGI 35 / 37
88-100 INOWROCLAW TEL. 52 357 20 25, www.hotelbast.pl
www.anielskagrotaspa.pl e-mail: spa@anielskagrotaspa.pl



ZUPA WZMACNIAJĄCA GOTOWANA WEDŁUG 5 PRZEMIAN

Zupa wzmacnia odporność i przyspiesza rekonwalescencję po chorobach.

Ważna jest kolejność dodawanych składników:

- ✓ 4 litry zimnej wody
- ✓ 1 łyżeczka soli
- ✓ pół kury lub pół kurczaka
- ✓ szczypta tymianku
- ✓ szczypta rozmarynu
- ✓ kilka obranych marchwi i pietruszek – może być dużo
- ✓ cebula nabita goździkami
- ✓ Proszę gotować 3 - 4 godziny